

## Professionelle Zahnaufhellung In-Office (in der Zahnarztpraxis)

### Sie interessieren sich für eine Aufhellung Ihrer Zahnfarbe?

Wir bieten Ihnen in unserer Zahnarztpraxis das System des In-Office Bleachings an.

Damit können Ihre Zähne in nur einer Sitzung **in der Praxis** um mehrere Zahnfarben aufgehellt werden. Wir verwenden zum Aufhellen Ihrer Zähne ein Wasserstoffperoxid-Gel welches auf Ihre Zähne aufgetragen wird.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass diese Methode die Zähne in keiner Weise schädigt.

### Was sollten Sie beachten?

- ✓ Vor dem Termin zur Zahnaufhellung sollten Sie eine **Professionelle Zahnreinigung** bei uns durchführen lassen, um die Zähne optimal auf die Aufhellung vorzubereiten.
- ✓ Nach dem Termin sollten Sie **48 Stunden auf färbende Lebensmittel wie Kaffee, Tee, Rotwein, Rote Beete oder rote Beeren etc. verzichten**. Gute Alternativen sind zum Beispiel Milchkaffee, Weißwein und alle hellen Lebensmittel.  
Außerdem sollten Sie wenn möglich nicht rauchen.  
*„Alles was Flecken auf weißer Kleidung hinterlässt hinterlässt auch Flecken auf Ihren Zähnen“.*
- ✓ Verwenden Sie zudem ca. 14 Tage vor und nach der Behandlung eine Zahnpasta, welche **Natruimfluoride** enthält wie beispielsweise ProSchmelz® oder Colgate® Zahnpasta.  
Andere Pasten welche Zinn- oder Aminfluoride enthalten wie beispielsweise Elmex® oder Sensodyne® können zu Verfärbungen nach der Zahnaufhellung führen.
- ✓ Um das erreichte Ergebnis möglichst lange zu erhalten empfehlen wir Ihnen 2x pro Jahr, mindestens jedoch 1x jährlich eine Professionelle Zahnreinigung durchführen zu lassen.

**Die Zähne können am Tag der Behandlung empfindlich reagieren.** Gerne geben wir ihnen Einmal-Schienen mit, welche die Sensibilität der Zähne nach nur 30min Tragezeit deutlich verbessern.

Unsere Erfahrungen zeigen, dass sich die Zahnfarbe **noch 12 bis 24 Stunden** positiv verändern kann.

Da eine Zahnaufhellung ist eine rein kosmetische Leistung ist, wird sie nicht von Ihrer Krankenkasse erstattet und ist somit eine **reine Privatleistung**.

**Wir freuen uns auf den nächsten Termin mit Ihnen!**