

Professionelle Zahnaufhellung

Sie interessieren sich für eine Aufhellung Ihrer Zahnfarbe?

Wir bieten Ihnen in unserer Zahnarztpraxis die Möglichkeit an, dies mit speziellen Schienen bequem bei sich **zu Hause** durchzuführen.

Diese Methode eignet sich besonders, wenn man die Zahnfarbe für einen langen Zeitraum aufhellen möchte.

Je nachdem wie hell Ihre Zähne werden sollen bekommen Sie für mehrere Tage Schienen von uns mit nach Hause, die Sie **täglich für 1,5 Stunden** tragen.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass diese Methode die Zähne in keiner Weise schädigt, im Gegenteil, die Schienen enthalten neben dem Bleaching-Gel auch Fluoride, die den Zahnschmelz stärken.

Was sollten Sie beachten?

- ✓ Vor dem Termin zur Zahnaufhellung sollten Sie eine **Professionelle Zahnreinigung** bei uns durchführen lassen, um die Zähne optimal auf die Aufhellung vorzubereiten. Daher bieten wir Zahnreinigung und Zahnaufhellung in Kombination an.
- ✓ Während Sie die Schienen anwenden und zusätzlich **48 Stunden** danach sollten Sie auf **färbende Lebensmittel wie Kaffee, Tee, Rotwein, Rote Beete, rote Beeren etc. verzichten**. Gute Alternativen sind zum Beispiel Milchkaffee, Weißwein und alle hellen Lebensmittel. Außerdem sollten Sie wenn möglich nicht rauchen.
„Alles was Flecken auf weißer Kleidung hinterlässt, hinterlässt auch Flecken auf Ihren Zähnen“.
- ✓ Verwenden Sie zudem ca. 14 Tage vor und nach der Behandlung eine Zahnpasta, welche **Natriumfluoride** enthält wie beispielsweise ProSchmelz® oder Colgate®. Andere Pasten welche Zinn- oder Aminfluoride enthalten wie beispielsweise Elmex® oder Sensodyne® können zu Verfärbungen nach der Zahnaufhellung führen.
- ✓ Um das erreichte Ergebnis möglichst lange zu erhalten empfehlen wir Ihnen 2x pro Jahr, mindestens jedoch 1x jährlich eine Professionelle Zahnreinigung durchführen zu lassen.

Die Zähne können am Tag der Behandlung empfindlich reagieren.

Gerne geben wir ihnen Einmal-Schienen mit, welche die Sensibilität der Zähne nach nur 30min Tragezeit deutlich verbessern.

Unsere Erfahrungen zeigen, dass sich die Zahnfarbe **noch 12 bis 24 Stunden** positiv verändern kann.

Da eine Zahnaufhellung eine rein kosmetische Leistung ist, wird sie nicht von Ihrer Krankenkasse erstattet und ist somit eine **reine Privatleistung**.

Wir freuen uns auf den nächsten Termin mit Ihnen!