

Tipps zum Zahnarztbesuch Ihrer Kinder

Wie verhalte ich mich richtig vor und während des ersten Besuchs meines Kindes beim Zahnarzt?

Seit über 35 Jahren behandeln wir in unserer Praxis in Schriesheim Patienten jeden Alters. Besonders die einfühlsame Kinderbehandlung liegt uns am Herzen. Zusammen mit unserem Team führen wir junge Patienten spielerisch und geduldig an die Prophylaxe (Ernährungsberatung, Zahnputzschule, Fissurenversiegelung) und die Zahnbehandlung heran.

Uns ist sehr wichtig, dass der Zahnarztbesuch für Ihr Kind zu einem positiven Erlebnis wird und es gerne wiederkommt.

Geschwisterkinder werden während der Behandlung gerne von unseren Mitarbeiterinnen betreut.

Tipps:

- 1.) Bringen Sie Ihr Kind gerne einmal mit, wenn Sie selbst einen kurzen Kontrolltermin bei uns haben, so wird es neugierig auf den Zahnarzt und sieht, dass die Eltern ganz entspannt auf dem Zahnarztstuhl sitzen.
- 2.) Vereinbaren Sie die Termine möglichst zu **Tageszeiten, an denen Ihr Kind „gut drauf“ ist.**
- 3.) **Stellen Sie den Zahnarzt im Voraus immer positiv dar**, selbst wenn Sie selbst Respekt vor einem Besuch haben.
Drohen Sie bitte nicht mit einem Zahnarztbesuch, falls das Kind nicht Zähne putzen mag und vermeiden Sie Formulierungen wie „Der Zahnarzt tut dir gar nicht weh“ oder „Du brauchst keine Angst zu haben“.
Alles was Kinder hören sind die Worte „Tut weh“ und „Angst“.
- 4.) **Lassen Sie den Zahnarzt/Zahnärztin mit Ihrem Kind reden**, zu viel Ansprache wird Ihr Kind verwirren und nervös machen.
- 5.) **Verwenden Sie positive Formulierungen.**
Beispielsweise „Der Zahn wird saubergemacht“ statt Füllung/Bohren oder „Der Zahnarzt zählt deine Zähne“ (statt Kontrolle).
Wir versuchen mit Ihrem Kind in kindgerechter Sprache zu sprechen und Begriffe wie Spritze und Bohrer zu vermeiden, also tun Sie das im Vorfeld am besten ebenso.
- 6.) Haben Sie Geduld, auch wenn man für eine Behandlung mehrere Sitzungen braucht, es lohnt sich, die Kinder langsam und behutsam an eine Zahnbehandlung heranzuführen.

Wir freuen uns auf den nächsten Termin mit Ihnen und Ihrer Familie!